



# DURÉE DE L'ISOLEMENT

Le risque de réinfection à la COVID-19 est faible à l'intérieur d'une période de trois mois. Il n'est donc pas nécessaire de vous isoler et de faire un test de dépistage si vous avez déjà eu la COVID-19 depuis le 20 décembre 2021.

	12 ans et plus	Moins de 12 ans
<b>J'ai obtenu un résultat positif à la COVID-19.</b>	<b>5 JOURS<sup>1</sup></b> Durant les 5 jours suivants, éviter les contacts avec les personnes vulnérables et porter un masque lors de toute interaction sociale.	<b>5 JOURS</b> Après le 5 <sup>e</sup> jour, refaire un test rapide. <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si le test est positif,</b> poursuivre l'isolement durant 5 jours supplémentaires.</li> <li>• <b>Si le test est négatif,</b> l'enfant peut reprendre ses activités<sup>1</sup> (les 5 jours suivants avec port du masque pour les enfants de plus de 5 ans).</li> </ul>
<b>J'ai des symptômes de la COVID-19 et je n'ai pas fait de test de dépistage.</b>	Pour les personnes non adéquatement vaccinées avec des symptômes ou positives à la COVID-19, l'isolement est de <b>10 JOURS</b> .	
<b>Je vis sous le même toit qu'une personne qui a la COVID-19.</b>	<b>AUCUN ISOLEMENT</b> (Durant 10 jours, surveiller l'apparition de symptômes, éviter les contacts avec les personnes vulnérables et porter un masque lors de toute interaction sociale.)	
<b>Je suis en couple avec une personne qui a la COVID-19 et qui ne partage pas mon domicile.</b>	Pour les non-vaccinés qui n'ont jamais eu la COVID-19, l'isolement est de <b>5 JOURS<sup>2</sup></b> . Durant les 5 jours suivants, éviter les contacts avec les personnes vulnérables et porter un masque lors de toute interaction sociale.	
<b>Toutes autres situations</b>	<b>AUCUN ISOLEMENT</b>	

1. Si les symptômes s'améliorent et après au moins 24 heures sans fièvre.

2. Si vous développez des symptômes, vous devez commencer une nouvelle période d'isolement et faire un test de dépistage.



L'isolement commence à partir de la date de début des symptômes, de la date du prélèvement si aucun symptôme ou de la même date que le contact.

Si vous êtes un **travailleur de la santé**, communiquez avec votre milieu de travail pour recevoir les consignes.

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

Des particularités peuvent s'appliquer, consultez [Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement).