



SI VOUS ÊTES MALADE, POSEZ LES BONS GESTES

**VOUS FAITES
DE LA FIÈVRE**



Restez à la maison
jusqu'à sa disparition.

**VOUS AVEZ
DE LA TOUX,
UN MAL DE GORGE OU
DE LA CONGESTION NASALE**



Portez un masque
jusqu'à la disparition
de vos symptômes.

DÈS LE DÉBUT DE VOS SYMPTÔMES, PENDANT 10 JOURS :

- Gardez vos distances avec les autres.
- Évitez les contacts avec les personnes vulnérables.
- Privilégiez les activités à distance, comme le télétravail.
- Évitez les événements sociaux non essentiels.
- Avisez les personnes que vous fréquentez que vous pourriez être contagieux.