



Info-Parents

Janvier 2023



1. Mot de la direction

Bon retour à l'école!

Nous revoici bien reposés et motivés. L'année semble prometteuse en réussites de toutes sortes et ça commence déjà :

- Un service de traiteur est maintenant offert aux élèves fréquentant nos services de garde et aux membres du personnel.
- Plusieurs activités parascolaires sont offertes à nos élèves. Surveillez les messages pour les inscriptions!
- Nos équipes amorceront bientôt les travaux menant à nos nouveaux projets éducatifs.
- Nous continuons à mettre en place de belles initiatives afin de faciliter la réussite de vos enfants.

Je vous souhaite donc à tous une année 2023 remplie de belles réalisations et de moments précieux passés en famille.

Véronique Renaud, directrice

2. Infofermeture

Nous vous rappelons que le Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup a mis en place un **système d'alerte par message texte** pour les **opérations Infofermeture**.

Pour vous inscrire, vous n'avez qu'à cliquer sur le lien suivant et suivre les instructions à l'écran : <https://infofermeture.csskamloup.gouv.qc.ca>.

Lors d'une fermeture pour la ou les écoles que vous aurez sélectionnées lors de votre inscription :

- vous recevrez un texto de la part du numéro 1 888 966-8120;
- le message contiendra le texte suivant : Infofermeture CSSKamloup - Opération en cours. <https://infofermeture.csskamloup.gouv.qc.ca/>.
- Cette inscription devra être faite de façon **annuelle**.

*****Si vous ne souhaitez pas vous inscrire, continuez d'utiliser les outils habituels.**

3. OPP (organisme de participation parentale)

Voici quelques implications de L'OPP qui ont été faites pendant le mois de décembre : Marché de Noël, installation de décorations de Noël dans l'école, organisation d'une chasse aux trésors, activité à l'extérieur (feu, distribution de chocolats chauds et de guimauves).

Le marché de Noël a généré un beau profit net de 451,97 \$.

Nous disons un gros merci à l'OPP ainsi qu'à tous les parents qui ont aidé à la réussite de ces activités!

4. Prix de la Fondation Desjardins

Nos enseignantes du préscolaire 5 ans ont participé à un appel de projets offert par la Fondation Desjardins. Leur candidature a été retenue et un montant de 3 000 \$ sera remis pour la réalisation de leur projet « Les petits cuistots ».

Félicitations à Mme Sandra et à Mme Marie-Hélène!

5. Traiteur au service de garde

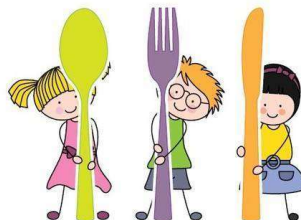
ATTENTION***POUR TOUS LES USAGÉS DU SERVICE DE GARDE ET LES MEMBRES DU PERSONNEL ***BONNE NOUVELLE!

Nous sommes heureux de vous annoncer que, dès le 16 janvier 2023, nos trois services de garde auront un service de traiteur.

Votre enfant aura accès à un plat principal et un dessert pour 8,64 \$. Le tout sera préparé avec soin par l'entreprise Alimentation Saint-Bruno et sera servi chaud à l'école.

Le menu des 10 prochaines semaines est accessible en ligne au <https://alimentationstbruno.com/>. Les commandes et le paiement se font en ligne seulement. Vous avez jusqu'au jeudi 11 h afin de réserver pour la semaine suivante.

Veuillez noter qu'il n'y aura pas de remboursement en cas d'absence de l'élève.



6. Admission et inscription 2023-2024

L'inscription en ligne pour l'année scolaire 2023-2024 sera disponible du 1^{er} au 21 février inclusivement.

Pour les futurs élèves du préscolaire (qui auront 4 ou 5 ans au 30 septembre 2023), les parents devront remplir un formulaire via le site Web du CSS :

<https://www.csskamloup.gouv.qc.ca/admission-et-inscription/prescolaire-primaire-et-secondaire/>

Pour les élèves qui fréquentent déjà l'école, les parents devront compléter l'inscription de façon électronique via Mozaïk-Parents : <https://portailparents.ca/>

7. Capsule de Mme Pascale Contreras-Paradis, conseillère en rééducation

Résoudre des conflits : ça s'apprend!

Les enfants viennent à l'école pour apprendre au sens académique du terme, mais également pour apprendre à vivre avec les autres. Parmi les habiletés sociales que nous travaillons au quotidien avec eux, la résolution de conflit est certainement l'une des principales. Voici les étapes que nous enseignons aux élèves et que vous pouvez également réinvestir à la maison :



Étape 1 – Se calmer

Cette étape est **essentielle!** Lorsque nous sommes envahis par une émotion, il est impossible de régler un conflit adéquatement. Si nous sommes en mode défense, nous risquons de dire ou de faire la première chose qui nous passera par la tête, ce qui est rarement une bonne idée! Il existe différents moyens pour se calmer : respirations profondes, s'isoler quelques minutes, aller parler à un adulte, serrer une balle antistress, aller boire une gorgée d'eau, etc.

Étape 2 – Se parler

Utiliser un message clair : « Je me sens... Parce que... J'aimerais... » pour dire mes sentiments et ce que je n'ai pas aimé. Les accusations ne nous aident pas à résoudre un conflit. Il est important d'écouter ce que l'autre a à nous dire!

Étape 3 – Rechercher des solutions

Selon le conflit, plusieurs solutions peuvent être considérées : partager, le faire chacun son tour, piger au hasard, s'excuser, faire attention la prochaine fois, changer de jeu, aller voir d'autres amis, demander de l'aide à un adulte, etc. Les plus jeunes auront possiblement besoin d'aide pour identifier les solutions appropriées alors que les plus vieux seront en mesure de le faire de façon autonome.

Étape 4 – Choisir une solution

C'est le moment de s'entendre sur la solution qui est la plus probable de régler le conflit! Il faut absolument qu'elle convienne à tous, sinon on doit continuer de chercher des solutions.

Pour que ces étapes soient pleinement intégrées par les enfants, il est important d'être des modèles pour eux et de gérer le mieux possible nos propres émotions. En effet, si vous réagissez souvent impulsivement lorsqu'une situation ne vous convient pas, il se peut fortement que vous remarquiez que votre enfant soit porté à reproduire cet exemple.

Tiré du programme Vers le Pacifique

Je vous souhaite, à tous, un beau début d'année 2023!



Calendrier janvier 2023

École Hudon-Ferland

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
1 ³)	2	3	4	5	6 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE (service de garde ouvert)	7	
8	9 (jour 8) Harmonie enrichie pour les élèves inscrits 	10 (jour 9) 19 h : Réunion du comité de parents via Teams	11 (jour 10)	12 (jour 1) Caisse scolaire 	13 (jour 2)  Cardio matinal	14	
15	16 (jour 3) Début du service de traiteur au SDG	17 (jour 4)	18 (jour 5) Harmonie enrichie pour les élèves inscrits 	19 (jour 6)	20 (jour 7)	21	
22	23 (jour 8) Harmonie enrichie pour les élèves inscrits 	24 (jour 9)	25 (jour 10)	26 (jour 1)	27 (jour 2)  Cardio matinal	28	
29	30 (jour 3)	31 (jour 4)	30 janvier au 10 février Campagne de sécurité en transport scolaire « M'as-tu vu? » https://www.mastuvu.info/ 				